

## ACCUEIL DU PUBLIC

### À la Maison du Sillon



ENTRÉE LIBRE

Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert, la Maison du Sillon est un lieu d'accueil et d'information. Elle diffuse les consignes de sécurité, les recommandations garantissant le respect de la Réserve naturelle et propose des activités utiles à son interprétation.

#### HORAIRES D'OUVERTURE

- Du 14 février au 6 mars, du 15 mai au 26 juin, du 4 septembre au 16 octobre et du 13 novembre au 18 décembre : tous les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- Du 8 avril au 10 mai et du 21 au 31 octobre : du lundi au vendredi de 14h à 17h.
- Du 1<sup>er</sup> juillet au 1<sup>er</sup> septembre : le mardi après-midi de 14h à 18h puis du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

**20 novembre**  
**18 décembre**  
10h-12h : l'équipe de la Réserve naturelle vous propose un moment de convivialité, au coin du feu, pour partager et échanger sur la Réserve Naturelle, ses observations, son actualité.



### En extérieur (à la brèche)

À cette période de l'année, les agents du littoral sont en mission sur la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert. Vous êtes en balade dans le secteur ? Venez les rencontrer pour échanger avec eux et vous informer sur cet espace naturel remarquable.

• Du 9 avril au 10 septembre : chaque mardi de 10h à 12h

### Contact



**MAISON DU SILLON**  
48, rue du Sillon de Talbert - 22610 Pleubian  
02 96 16 54 67 - maison.sillon@mairie-pleubian.fr  
www.reserve-sillondetalbert.bzh

### Accès



Bécher 02 96 16 54 67 - crédits photos : couverture Erwan Le Cornec, RNR Sillon de Talbert, Vivamar Nature, Litt'Obs, Bretagne Vivante, Jean-Philippe Carlier

## CONFÉRENCES

### Les mots de l'estran

Par Guy Prigent, ethnologue

Le lundi 8 juillet

■ De 17h à 19h • À la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit

Le fond de l'océan est source de richesses et les extraire est l'ambition de tout pêcheur à pied. Bien connaître la marée implique de vivre avec elle, de la suivre pas à pas, de soulever les pierres de ses fonds. C'est cette culture populaire à travers « les mots de l'estran » qui vous sera présentée.

### Flore du littoral

Par Daniel Philippon, botaniste

Le lundi 12 août

■ De 17h à 19h • À la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit

Elles poussent sur le sable, les rochers et même vers l'intérieur des terres. Certaines sont rares sur nos côtes, voir menacées. D'autres sont en revanche très présentes mais pas toujours au niveau mondial. Les plantes à fleurs littorales vous livrent ici tous leurs secrets.

### Le littoral : l'habiter, l'aménager, le protéger

Par Jean-Paul Pancraccio, professeur émérite des universités, spécialiste du droit de la mer et du littoral.

Le lundi 26 août

■ De 17h à 19h • À la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit

L'auteur présentera ici les caractéristiques particulières humaines et géophysiques du littoral. Comment il a été structuré juridiquement et en divers zones. Il mettra aussi en avant deux domaines d'actualité : la résilience des populations face au recul du trait de côte et aux submersions puis la production d'énergies renouvelables sur le littoral.

### Opération "Attention, on marche sur des œufs"

Le vendredi 30 août

■ À 16h30 • À la Maison du Sillon • Sans réservation • Gratuit

Cette opération nationale destinée à attirer l'attention du public sur les espèces nichant sur les hauts de plage, sera présentée à l'occasion d'échanges avec les agents de la Réserve naturelle, nourris d'anecdotes et de commentaires avisés sur la nidification venant de s'achever.

### Chauve-souris, demoiselles de la nuit

Par Emilie Barbosa, GMB (groupe mammologique breton)

Le vendredi 6 septembre

■ De 19h à 21h • À la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit • Prévoir une lampe

Dans le cadre de la Nuit de la Chauve-Souris, à travers une soirée conviviale en salle puis sur le terrain, découvrez les mœurs de ces petits mammifères qui virevoltent à la tombée de la nuit.

### Projection photos animalières

Par Jean-Philippe Carlier, photographe naturaliste amateur

Le mardi 29 octobre

■ À 17h • À la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit

À l'occasion de la sortie de l'ouvrage « Inventaire illustré des oiseaux de Pleubian », Jean-Philippe Carlier, photographe naturaliste, ornithologue et auteur du livre, vous présentera par ses photos, la diversité des oiseaux de la commune.



## EXPOSITIONS



Les expositions se visitent aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon.

### Ma plage est une nurserie

Par Litt'Obs

Du 1<sup>er</sup> juillet au 11 août

À travers cette exposition familiale, regardez la plage différemment et découvrez de nombreuses espèces de gastéropodes, nudibranches, céphalopodes, poissons, vers, oiseaux... grâce à leurs pontes !

### La flore du GR 34, un patrimoine botanique, des milieux à protéger

Par Bretagne Vivante Du 12 août au 13 septembre



Le sentier des douaniers constitue un véritable patrimoine botanique naturel. Une diversité végétale liée à la diversité des milieux littoraux que traverse le sentier : côtes rocheuses, marais, dunes grise ou blanche, landes... À venir découvrir lors de cette exposition.



## Réserve Naturelle Régionale SILLON DE TALBERT

## PROGRAMME

# 2024

## SORTIES NATURES

## CONFÉRENCES

## EXPOSITIONS

## INFORMATIONS



## LES MERCREDIS NATURALISTES

### Observations avec un agent de la Réserve naturelle

Chaque mercredi du 10 avril au 8 mai et du 3 juillet au 28 août

À 10h et à 11h • Au départ de la Maison du Sillon  
Sans réservation • Gratuit

Équipés de matériel d'observation, découvrez la biodiversité et le paysage littoral en suivant un petit parcours animé par le personnel de la Réserve naturelle sur le Sillon de Talbert.



## VISITES GUIDÉES



### Excursion commentée du Sillon de Talbert

Les 18 et 24 avril, les 2 et 16 mai, les 6 et 20 juin, les 4, 18 et 31 juillet, les 14, 20 et 29 août et les 25 et 31 octobre

De 9h30 à 12h30 • Au départ de la Maison du Sillon • Environ 3h • 6 km  
Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)

Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, protégé par une Réserve naturelle régionale. Accompagnés par un agent de la Réserve, partez à la découverte de cet espace littoral singulier.

## SORTIES THÉMATIQUES

### Balade sonore à l'écoute des oiseaux

NOUVEAU

En partenariat avec le Centre de découverte du son de Cavan

Le vendredi 19 avril et le mercredi 22 mai

À 10h • Au départ de la Maison du Sillon • 2h  
Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)



En compagnie d'une animatrice du Centre de découverte du son de Cavan, laissez-vous guider par les chants d'oiseaux que l'on rencontre sur le site du Sillon de Talbert. Equipés de casques pour amplifier les sons, l'immersion sonore sera au rendez-vous !

### Géologie au Sillon de Talbert

En partenariat avec Odile Guérin, géologue

Le mercredi 26 juin

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • 2h  
Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)

Le Trégor a la particularité de présenter des roches de nature et d'âge variés. Accompagnés par une géologue, cette sortie sur l'estran rocheux du Sillon de Talbert vous permettra de connaître l'histoire géologique de ce bout de Bretagne Nord.



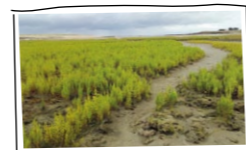
### Parcours botanique

En partenariat avec Daniel Philippon, botaniste

Le vendredi 5 juillet

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • 2h  
Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)

La Réserve naturelle du Sillon de Talbert présente une diversité d'habitats naturels permettant l'observation d'une flore remarquable. Guidés par un botaniste, ce parcours permettra d'observer les plantes (de la dune, du cordon de galets et des vases salées) parmi lesquelles certaines sont patrimoniales.



Le mercredi 4 septembre

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • 2h  
Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)

Cet autre parcours botanique révélera les richesses floristiques du marais maritime de la "Petite Grève" du Sillon de Talbert où les plantes des vases salées s'épanouissent à cette période de l'année.



### Sur les traces de Faudacq

En partenariat avec Guy Prigent, ethnologue

Le jeudi 11 juillet et vendredi 9 août

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon  
2h • Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)

Fin du 19<sup>e</sup> siècle, le peintre douanier Louis-Marie Faudacq arpente les côtes du Trégor, dont il saisit la vie maritime des grèves. Sur site, l'ethnologue Guy Prigent vous accompagne sur les traces du peintre et vous raconte l'histoire humaine du Sillon.

### Découverte du milieu naturel à marée basse

En partenariat avec Florian Barga, fondateur de Litt'Obs (structure d'éducation à la nature)

NOUVEAU

Le lundi 22 juillet de 14h à 16h et le jeudi 8 août de 15h à 17h

Au départ de la Maison du Sillon • 2h • Avec réservation  
3,20 € (à partir de 18 ans) • Se munir de bottes

Vous souhaitez découvrir les petites bêtes du bord de mer ? Guidés par Florian, vous percerez les secrets des habitants de l'estran. Il vous contera leurs histoires (utilisation à travers les siècles, inspiration pour la science...) et vous permettra de connaître les bons usages d'une pêche à pied responsable.



### Découverte des algues

NOUVEAU

En partenariat avec Vincent Lognone, ingénieur

Les jeudis 25 juillet et 22 août

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • 2h  
Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)  
Se munir de bottes

Impliqué professionnellement dans le domaine de la valorisation des algues, Vincent Lognone vous fera partager ses expériences et sa passion. Cette promenade sur l'estran vous permettra d'identifier quelques dizaines d'espèces d'algues et d'en découvrir leurs usages, anciens ou récents.

### La laisse de mer, source de vie

Les vendredis 26 juillet et le 23 août

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon  
Environ 1h30 • Avec réservation  
3,20 € (à partir de 18 ans)



En partie composés d'algues échouées sur le rivage, la laisse de mer permet à une faune et une flore particulière de se développer. Un parcours guidé vous permettra de découvrir les espèces et les interactions environnementales caractéristiques de cet environnement.



### Séance d'observation et de reconnaissance des oiseaux migrateurs

Le lundi 28 octobre

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon  
2h • Avec réservation • 3,20 € (à partir de 18 ans)

Chaque année durant la migration d'automne, le site du Sillon de Talbert accueille quelques centaines d'oiseaux, en provenance d'autres secteurs géographiques. Cette séance d'observation vous donnera la possibilité de se familiariser avec les espèces présentes.

## VEZ PARTICIPER !

### Plages propres

Les 18 avril et 24 octobre

À 14h • Lieu de rendez-vous à confirmer • Gratuit

Plus d'1 tonne de macrodéchets marins ont été collectés par les utilisateurs des bacs à marée mis en place sur le littoral de Pleubian depuis 2019. Deux nettoyages de plages participatifs vous sont proposés afin de découvrir ce dispositif de préservation des milieux marins et côtiers par un ramassage citoyen.



### Quand les pollutions issues du transport maritime arrivent près de nos côtes...



Le 12 juin

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • 2h  
Avec réservation • Gratuit

À l'occasion de cette sortie, Vigipol, créé après la marée noire de l'Amoco Cadiz, partagera son expertise sur les risques issus du transport maritime et vous fera découvrir son réseau d'observateurs « lanceur d'alertes » : les Vigipolites.

### Grand voyageur, poids plume zoom sur la Bernache cravant

Les mercredis 22 octobre, 12 novembre et le jeudi 12 décembre

Nous contacter pour les horaires • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit

La population hivernante de Bernache cravant, petite oie sibérienne, est suivie de près depuis maintenant 50 ans, dès son arrivée sur nos côtes. Ces séances vous permettront de suivre le personnel de la Réserve naturelle dans sa mission de recensement ornithologique, d'en apprendre plus sur cette espèce et de participer à ces comptages mensuels.



## INFORMATIONS



Site naturel affecté au Conservatoire du littoral, géré par la commune de Pleubian et classé en Réserve naturelle régionale, des règles strictes de préservation de l'environnement s'appliquent sur le Sillon de Talbert. Les agents et gardes du littoral sont à votre disposition pour vous renseigner et vous aider. Ils ont aussi la charge de faire respecter la réglementation.



Les chiens sont interdits sur le Sillon de Talbert du 15 avril au 15 septembre et doivent impérativement être tenus en laisse le reste de l'année.



Il est conseillé de prendre connaissance des horaires de passages dépendant de la marée pour visiter le Sillon de Talbert. Ces horaires sont affichés à la Maison du Sillon et consultables sur : <https://www.mairie-pleubian.fr>