



Communiqué de presse

A la découverte des zones humides : 13 sorties nature

Chaque année, la journée mondiale des zones humides est l'occasion de sensibiliser le grand public aux rôles des zones humides et à l'importance de préserver ces milieux riches et sensibles. À cette occasion, Lannion-Trégor Communauté et la commune de Pleubian (Réserve naturelle du sillon de Talbert) proposent 13 sorties « découverte » gratuites, pendant les vacances scolaires de février. Une bonne occasion de découvrir en famille plusieurs sites naturels accompagnés de spécialistes.

13 sorties nature pour découvrir la biodiversité des zones humides de plusieurs sites naturels de Lannion-Trégor Communauté

Bon nombre de sites naturels situés sur le territoire de Lannion-Trégor Communauté comprennent des zones humides. Ces éléments du paysage trégorrois sont importants pour de multiples raisons. Pourtant, elles ont fait l'objet par le passé, voire encore aujourd'hui, de nombreuses pressions entraînant parfois leur disparition ou leur dégradation. Afin de les préserver et de les mettre en valeur, de nombreuses actions sont mises en œuvre par l'agglomération dans le cadre des politiques de l'eau (bassins versants et SAGE), de sa stratégie biodiversité et sa compétence en gestion d'espaces naturels.

L'Agglo profite de la *Journée mondiale des zones humides* pour faire découvrir aux habitants et aux visiteurs du territoire ces milieux et la biodiversité qui y est liée. Cette année, LTC s'est associée à la commune de Pleubian, gestionnaire de la réserve naturelle régionale du sillon de Talbert et fait appel à plusieurs structures d'éducation à l'environnement pour proposer au total 13 sorties nature, adaptées à un public familial :

- Le 10 février à 15h à Plougrescant : les oiseaux hivernants
- Le 11 février à 14h à Ploudouran : les oiseaux de l'estuaire du Bizien
- Le 13 février à 14h à Plouzelambre : Du cours d'eau à la ferme bio : protéger et valoriser nos zones humides
- Le 16 février à 10h à Trévou-Treguignec : Restauration de milieux aquatiques
- Le 17 février à 10h à Plestin-les-Grèves : Les oiseaux hivernants de la Lieue de Grève
- Le 18 février à 14h à Plougrescant : balade aux marais
- Le 19 février à 10h à Plougrescant : Les oiseaux hivernants
- Le 19 février à 14h30 à Prat : Zones humides sonores
- Le 20 février à 14h30 à Trégrom : Zones humides de la vallée du Léguer
- Le 21 février à 14h30 à Pleudaniel : Découverte des zones humides
- Le 23 février à 14h30 à Quemperven : Une balade en breton/français à la découverte des zones humides
- Le 25 février à 10 h à Pleubian : Balade botanique
- Le 25 février à 14 h à Pleubian : Sortie ornithologique

Les sorties du 25 février sont organisées par la commune de Pleubian (Réserve naturelle du sillon de Talbert). Toutes les autres sorties sont proposées par Lannion-Trégor Communauté.



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH

Une belle occasion de prendre l'air et d'apprendre plein de choses pendant les vacances d'hiver. Lors de chaque rendez-vous, un animateur vous accompagnera et partagera son expérience et ses connaissances.

Toutes les dates, horaires et le programme détaillé des animations proposées sur ces sites, sont présentés en annexe.

Les zones humides, des milieux à (re)découvrir et à préserver

Ces milieux naturels jouent des rôles essentiels aujourd'hui reconnus :

- Rôle de régulation hydrique : fonctionnant un peu comme des éponges, les zones humides stockent les pluies parfois abondantes en hiver et limitent les risques de crues. A l'inverse, en été, elles restituent doucement une partie de cette eau stockée et contribuent au soutien du débit des cours d'eau.
- Rôle épurateur : les végétaux et les sédiments présents dans les zones humides sont le siège de processus biochimiques qui participent à la rétention et à l'élimination de la pollution des eaux.
- Rôle de réservoir de biodiversité : situées à l'interface entre milieux terrestre et aquatique, les zones humides présentent une diversité floristique et faunistique particulièrement riche, avec parfois la présence de milieux naturels rares et de grand intérêt.
- Rôle économique : pâturage, production de fourrage, de litière, production de bois, etc.

La Journée mondiale des zones humides (JMZH)

La JMZH est une journée internationale qui est consacrée à la sensibilisation du grand public aux zones humides et célèbre l'anniversaire de la signature de la convention de Ramsar en Iran, par 157 pays, le 2 février 1971. Autour de cette date, pendant tout le mois de février, de très nombreuses animations sont organisées dans le monde entier.

Avec la participation de :



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH



Dour hon douar
Jaudy-Guindy-Bizien



BASSIN VERSANT

Vallée
DU **Léguer**



BASSINS VERSANTS
LA LIEUE
DE GREVE



Pleubian
Côtes d'Armor



Réserve Naturelle
SILLON DE TALBERT

CONTACT PRESSE

Direction de la communication

☎ 02 96 05 91 37

✉ communication@lannion-tregor.com



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH

ANNEXE :

Programme des animations grand public

Journée mondiale des zones humides 2025

Lundi 10 février : Les oiseaux hivernants

Le secteur de Beg vilin offre un espace de repos pour de nombreuses espèces d'oiseaux du littoral. Le temps de la marée haute est un moment privilégié pour les observer et les identifier.

Rdv : 15h, Beg vilin, parking devant le camping municipal, à Plougrescant

Infos pratiques : Pensez à vos jumelles.

Réservation obligatoire : 06 74 96 41 88 – E-mail : maisonlittoral.plougrescant@lannion-tregor.com

Mardi 11 février : Les oiseaux de l'estuaire du Bizien

Au départ de Pouldouran, découvrez la vie d'une zone humide littorale qui balance entre terre et mer. Les prés salés, la vasière accueille une belle population d'oiseaux hivernants qui profitent de la douceur du climat et d'une alimentation abondante. L'estuaire a aussi été une route commerciale et une source d'alimentation pour les populations locales. Cet après-midi en bottes vous permettra d'appréhender cette zone humide littorale sous plusieurs angles !

Rdv : 14h, place du bourg, devant la maison des talus à Pouldouran

Infos pratiques : Pensez à prendre des bottes, vêtements chauds et jumelles.

Réservation obligatoire : 06 74 96 41 88 – E-mail : maisonlittoral.plougrescant@lannion-tregor.com

Jeudi 13 février : Du cours d'eau à la ferme bio : protéger et valoriser nos zones humides
Explorez la richesse du bassin versant de la Lieue de Grève et comprenez l'importance de la libre circulation piscicole et sédimentaire pour la continuité écologique. Découvrez comment biodiversité et agriculture cohabitent. Bottes obligatoires !

Rdv : 14h Parking de la mairie à Plouzelambre

Infos pratiques : Bottes obligatoires, vêtements chauds

Réservation obligatoire : 06 74 96 41 88 – E-mail : maisonlittoral.plougrescant@lannion-tregor.com

Dimanche 16 février : Restauration de milieux aquatiques

Petit circuit de randonnée visant à présenter les travaux de restauration de la continuité écologique sur le ruisseau côtier du Kergouanton. Environ 3,5 km de marche

Rdv : 10h parking de la mairie à Trevou-Treguignec

Infos pratiques : Bottes nécessaires

Réservation obligatoire : 06 45 72 06 96 E-mail : mathieu.marsa@lannion-tregor.com

Lundi 17 février : Les oiseaux hivernants de la Lieue de Grève

Longue de 4 kilomètres, la Lieue de Grève est l'une des plus grandes baies des Côtes-d'Armor et de Bretagne. Au gré des marées, elle offre une vaste aire d'alimentation et de repos pour une foule d'oiseaux hivernants que nous vous proposons de découvrir lors de cette sortie.

Rdv : 10h au 6 avenue de la Lieue de Grève à Plestin-les-Grèves

Infos pratiques : Pensez à prendre des bottes, vêtements chauds et jumelles.

Réservation obligatoire : 06 52 87 51 70- E-mail : sonia.villalon@lpo.fr

CONTACT PRESSE

Direction de la communication

☎ 02 96 05 91 37

✉ communication@lannion-tregor.com



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH

Mardi 18 février : Balade aux marais

Propriétés du Conservatoire du littoral, les marais de Ralévy et Gouvermel sont gérés par Lannion-Trégor Communauté. De leur naissance à aujourd'hui, ces marais ont eu différents usages. Ces milieux frontaliers entre terre et mer sont aussi des milieux humides spécifiques abritant une biodiversité particulière.

Rdv : 14h parking de la plage de Gouvermel à Plougrescant

Infos pratiques : Pensez à prendre des bottes, vêtements chauds et jumelles.

Réservation obligatoire : 06 74 96 41 88 – E-mail : maisonlittoral.plougrescant@lannion-tregor.com

Mercredi 19 février : Les oiseaux hivernants

Le secteur de Beg vilin offre un espace de repos pour de nombreuses espèces d'oiseaux du littoral. Le temps de la marée haute est un moment privilégié pour les observer et les identifier.

Rdv : 10h, Beg vilin, parking devant le camping municipal, à Plougrescant

Infos pratiques : Pensez à vos jumelles.

Réservation obligatoire : 06 74 96 41 88 – E-mail : maisonlittoral.plougrescant@lannion-tregor.com

Mercredi 19 février: Zones humides sonores

Le centre de découverte du son propose une découverte sonore des zones humides du site de Poulloguer à l'occasion d'une balade. Cette sortie sera également l'occasion d'échanger sur leurs rôles, leurs fonctionnements et l'intérêt de leurs préservations. Les bottes sont fortement conseillées.

Rdv : 14h30, parking du site de Poulloguer à Prat

Réservation obligatoire : 06 88 52 12 96– E-mail : gael.lefustec@lannion-tregor.com

Jeudi 20 février : Les zones humides de la vallée du Léguer

Le Léguer, site Natura 2000, accueille une flore et une faune remarquables. Découvrez les richesses des zones humides lors d'une balade au cœur de la Vallée des papèteries, sur une zone restaurée et ouverte au public ces dernières années. Les bottes sont fortement conseillées.

Rdv : 14h30 au bourg de Trégrom

Infos pratiques : Bottes nécessaires !

Réservation obligatoire : 06 88 52 12 96– E-mail : gael.lefustec@lannion-tregor.com

Vendredi 21 février : Découverte des zones humides

Partez à l'aventure dans les mystérieuses zones humides ! Oiseaux, amphibiens, plantes fascinantes et secrets de l'eau : découvrez leur rôle vital dans une quête interactive pleine de surprises. Une expérience unique qui vous émerveillera !

RDV 14h30, place de l'église de Pleudaniel

Infos pratiques : bottes nécessaires

Réservation obligatoire : 06 13 63 98 08 – E-mail : armor.explor@gmail.com

Dimanche 23 février : Une balade en breton/français à la découverte des zones humides

Balade en campagne dans les boisements et prairies humides entre Quemperven et Cavan. Nous apprendrons à les reconnaître et à rechercher les animaux caractéristiques de ces milieux. Les bottes sont indispensables.

Rdv : 14h30 parking de la salle des fêtes à Quemperven

Réservation obligatoire : 06 15 18 16 83 - E-mail : wardroannatur@gmail.com

CONTACT PRESSE

Direction de la communication

☎ 02 96 05 91 37

✉ communication@lannion-tregor.com



LANNION-TRÉGOR
COMMUNAUTÉ
LANNUON-TREGER
KUMUNIEZH

Mardi 25 février : Balade botanique

Le marais maritime de Laneros, l'un des plus remarquable de côte Nord armoricaine, possède une grande valeur floristique par la variété et la rareté des espèces présentes. Accompagné d'un botaniste, ce parcours vous permettra de découvrir ces plantes des vases salées.

Rdv : 10h place de Laneros à Pleubian

Infos pratiques : bottes conseillées.

Réservation obligatoire : 02 96 16 54 67- E-mail : maison.sillon@mairie-pleubian.fr

Mardi 25 février : Sortie ornithologique

Chaque année, le site du Sillon de Talbert accueille plusieurs centaines, voire quelques milliers d'oiseaux, en provenance d'autres secteurs géographiques. A la saison hivernale, le marais maritime constitue pour ces oiseaux une zone de nourrissage particulièrement attractive. Cette séance d'observation vous donnera la possibilité de se familiariser avec les espèces présentes.

Rdv : 14h Maison du littoral à Pleubian

Infos pratiques : bottes conseillées.

Réservation obligatoire : 02 96 16 54 67- E-mail : maison.sillon@mairie-pleubian.fr

CONTACT PRESSE

Direction de la communication

☎ 02 96 05 91 37

✉ communication@lannion-tregor.com