

# Programme 2025

Sorties nature  
Conférences  
Expositions  
Informations



Réserve Naturelle  
SILLON DE TALBERT

## Sorties thématiques

### Géologie du Trégor

En partenariat avec Odile Guérin, géologue

Le 13 mai

À 14h • Au départ de Port-Béni • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

À l'ouest du Sillon de Talbert, sur le littoral de Pleubian, sont visibles les plus vieilles roches de France métropolitaine (témoignant de l'existence passée d'une très ancienne chaîne de montagnes). D'un âge respectable de 2 milliards d'années, le site géologique de Port-Béni, reconnu d'intérêt international, vous sera présenté par une géologue.

### Parcours botanique

En partenariat avec Daniel Philippon, botaniste

Le 11 juillet

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

La Réserve naturelle du Sillon de Talbert présente une diversité d'habitats naturels permettant l'observation d'une flore remarquable. Guidé par un botaniste, ce parcours permettra d'observer les plantes (de la dune, du cordon de galets et des vases salées) parmi lesquelles certaines sont patrimoniales.

Le 10 septembre

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

Cet autre parcours botanique révélera les richesses floristiques du marais maritime de la « Petite Grève » du Sillon de Talbert où les plantes des vases salées s'épanouissent à cette période de l'année.



### Sur les traces de Faudacq

En partenariat avec Guy Prigent, ethnologue

Le 17 juillet et le 28 août

À 14h30 • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

Fin du 19ème siècle, le peintre douanier Louis-Marie Faudacq arpente les côtes du Trégor, dont il saisit la vie maritime des grèves. Sur site, l'ethnologue Guy Prigent vous accompagne sur les traces du peintre et vous raconte l'histoire humaine du Sillon.

### Découverte des algues

En partenariat avec Vincent Lognone, ingénieur

Le 28 juillet et le 25 août

À 14h • Au départ de Port-la-Chaine • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

Impliqué dans le domaine de la valorisation des algues, Vincent Lognone vous partagera ses expériences et sa passion. Cette promenade sur l'estran vous permettra d'identifier quelques dizaines d'espèces d'algues et d'en découvrir leurs usages, anciens ou récents.

### Découverte du milieu à marée basse

En partenariat avec Florian Bargat, fondateur de Litt'Obs (structure d'éducation à l'environnement)

Le 25 juillet et le 13 août

À 14h • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

Vous souhaitez découvrir les petites bêtes du bord de mer ? Guidés par Florian, vous percerez les secrets des habitants de l'estran. Il vous racontera leurs histoires (utilisation à travers les siècles, inspiration pour la science...) et vous permettra de connaître les bons usages d'une pêche à pied responsable.

### Séance d'observation et de reconnaissance des oiseaux migrateurs

Le 29 octobre

À 10h • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 2h

Chaque année durant la migration d'automne, la Réserve naturelle du Sillon de Talbert accueille quelques centaines d'oiseaux, en provenance d'autres secteurs géographiques. Cette séance d'observation vous donnera la possibilité de se familiariser avec les espèces présentes.

### Visites guidées

#### Excursion commentée du Sillon de Talbert

Les 10 et 23 avril, les 7 et 22 mai, les 11 et 25 juin, les 10 et 24 juillet, les 6 et 21 août et les 21 et 30 octobre

De 9h30 à 12h30 • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • 3,30€ (gratuit - de 18 ans) • 3h

Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, protégé par une Réserve naturelle régionale. Accompagnés par un agent de la Réserve, partez à la découverte de cet espace littoral singulier.



## Les mercredis naturalistes

### Observations naturalistes avec un agent de la Réserve naturelle

Chaque mercredi du 16 avril au 7 mai et du 2 juillet au 27 août

À 10h et à 11h • Au départ de la Maison du Sillon • Sans réservation • Gratuit

Équipés de matériel d'observation, découvrez la biodiversité et le paysage littoral en suivant un petit parcours animé par un agent de la Réserve naturelle sur le Sillon de Talbert

### Rencontre au camion nature

En partenariat avec Camille Guillou, fondatrice d'Armor explor (structure d'éducation à l'environnement)

Les mardis 22 et 29 juillet et 5 et 12 août

De 14h à 17h • Parking de Pors Rand • Sans réservation • Gratuit

Educatrice à l'environnement itinérante, Camille vous accueille à son camion aménagé afin de vous faire découvrir la nature de manière ludique et pédagogique sous forme d'ateliers et de jeux.

**Le 22/07** : L'oiseau mystère : Menez l'enquête en famille (jeu familial)

**Le 29/07** : Protégeons la mer : ensemble, trouvons des solutions !

**Le 05/08** : La laisse de mer

**Le 12/08** : Exploration de la flore marine





## Accueil du public

### À la Maison du Sillon

Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert, la Maison du Sillon est un lieu d'accueil et d'information. Elle diffuse les recommandations garantissant le respect de la Réserve naturelle, les consignes de sécurité et propose des activités utiles à son interprétation.

- Du 12 février au 5 mars, du 14 mai au 25 juin, du 3 septembre au 15 octobre et du 12 novembre au 17 décembre, le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h.
- Du 7 avril au 2 mai et du 20 au 31 octobre, du lundi au vendredi de 14h à 17h.
- Du 1er juillet au 31 août, le mardi après-midi de 14h à 18h puis du mercredi au dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

### Sur la Réserve naturelle

À cette période de l'année, les gardes sont en mission sur ce site naturel protégé du Sillon de Talbert. Vous êtes en balade dans le secteur ? Venez les rencontrer pour échanger avec eux et vous informer sur cet espace naturel remarquable.

- Chaque mardi du 1er juillet au 31 août : de 10h à 12h

## Contact

MAISON DU SILLON  
02 96 16 54 67  
maison.sillon@mairie-pleubian.fr  
www.reserve-sillondetalbert.bzh

Crédits photos : RNR Sillon de Talbert, Vivarmor Nature

## Conférences

### Le phénomène des marées

Par Odile Guérin, géologue

Le 29 avril • A la Maison du Sillon • Avec réservation • 17h • Gratuit

Le moteur des marées est astronomique, la réponse est géographique, les applications sont mathématiques. Cette présentation vous permettra de lever le voile sur les mécanismes de ce mystérieux phénomène qu'il est aujourd'hui possible de prévoir.

### La Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert

Par les agents de la Réserve naturelle

Le 19 juin • A la Maison du Sillon • Avec réservation • 17h30 • Gratuit

Les réserves naturelles sont des outils réglementaires de protection de la nature et celle du Sillon de Talbert vise à protéger un environnement littoral reconnu depuis longtemps. Bien qu'elle partage des traits communs avec les autres réserves de Bretagne, la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert présente des spécificités. Cette présentation, animée par les gardes de la Réserve, vous permettra d'en prendre connaissance, de remonter le temps de la protection du Sillon de Talbert et de prendre part à ses projets.

### La part et la place des femmes dans l'économie littorale et maritime en Bretagne

Par Guy Prigent, ethnologue

Le 7 juillet • A la Maison du Sillon • Avec réservation • 17h

Dès le 19ème siècle les femmes participent à l'économie littorale maritime à travers la pêche à pied, la collecte des algues, des coquillages... Par la suite, elles acquièrent le statut professionnel d'exploitante de la mer et de l'estran. C'est cette histoire que vous raconte l'ethnologue Guy Prigent.

## Expositions

Les expositions se visitent aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon

### À vol d'oiseau

Par l'Imagerie - Centre d'art de Lannion

Du 17 avril au 2 mai

A travers cette exposition, des photographes vous proposent leur regard sur les relations que l'homme peut entretenir avec les oiseaux : cohabitation en milieu urbain, protection de leur habitat...

### Roches

Par Aurore Bagarry, photographe

Du 1er juillet au 3 août

Durant cinq ans, Aurore Bagarry a arpenté les côtes de la Manche, photographiant les différentes formations géologiques que l'on rencontre sur le littoral. Les roches occupent tout l'espace de l'image, faisant perdre la notion d'échelle, devenant autant sculptures que décors fascinants.

### L'estran, si beau, si riche mais si fragile

Par Bretagne vivante

Du 5 au 31 août

L'estran, un milieu aux multiples facettes, soumis à des conditions extrêmes, une "terre inconnue" que cette exposition vous invite à découvrir.



## Objectif 50 !

Le 19 juin

À 14h • Au départ de la Maison du Sillon • Gratuit

A l'occasion des 50 ans du Conservatoire du littoral, la Maison du Sillon vous propose une sortie découverte des milieux et des espèces qui peuvent s'observer suivant un parcours traversant le périmètre de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert et celui du Conservatoire du littoral. Objectif de la balade : réaliser une cinquantaine d'observations dans la convivialité ! Une fois cet objectif atteint, un pot de l'amitié sera offert.

Venez participer, observer, découvrir ...

### Ramassage citoyen des macrodéchets marins

Le 17 avril et le 22 octobre

À 14h • Lieu de rendez-vous à confirmer • Sans réservation • Gratuit

Plus d'1 tonne de macrodéchets marins ont été collectés par les utilisateurs des bacs à marée mis en place sur le littoral de Pleubian depuis 2019. Deux nettoyages de plages participatifs vous sont proposés afin de découvrir ce dispositif de préservation des milieux marins et côtiers par un ramassage citoyen.



### Zoom sur la Bernache cravant

Le 12 novembre et le 10 décembre

Nous contacter pour les horaires • Au départ de la Maison du Sillon • Avec réservation • Gratuit

La population hivernante de Bernache cravant, petite oie sibérienne, est suivie de près depuis maintenant 50 ans, dès son arrivée sur nos côtes. Ces séances vous permettront de suivre le personnel de la Réserve naturelle dans sa mission de recensement ornithologique et d'en apprendre plus sur cette espèce.



## INFORMATIONS

<https://www.reserve-sillondetalbert.bzh>

Classé en Réserve naturelle régionale, des règles strictes de préservation de l'environnement s'appliquent sur le site naturel protégé du Sillon de Talbert. Les agents et gardes de la Réserve sont à votre disposition pour vous renseigner et vous aider. Ils ont aussi la charge de faire respecter la réglementation. **Veillez à bien vous renseigner.**

Les chiens sont interdits sur la Réserve naturelle du 15 avril au 15 septembre et doivent impérativement être tenus en laisse le reste de l'année.

est conseillé de prendre connaissance des horaires indicatifs de passages dépendant de la marée pour visiter le Sillon de Talbert. Ces horaires sont affichés à la Maison du Sillon et consultables en ligne.

